



Junibladet 2019 Träffpunkt Jämjö

Mån 3	9,30-11,30	Promenad Jämjö. Vi spela badminton.
Ons 5	9,30-10,15 10,15-11,30	Styrketräning ute** Yinyoga ute**
Mån 10	9,30-10,15 10,15-11,30 13,30-15,30	Styrketräning, ute** Yinyoga, ute. ** Yin yoga i Fridlevstad. Gofika.**
Fre 14	7,00-17,00	Stickfest, Löttorp.
Mån 17	9,30-11,30	Promenad, Torhamns udde. Lenas cafe.
Tis 18	9,30-10,30 13,00	Yinyoga, ute. ** Midsommarfest i Bredasjön. Se separat info

** . Medtag egen matta, block, kudde/filt

Jag har semester 24/6 - 26/7

Med reservation för ändringar

Välkommen!

Lena 30 47 58



**KARLSKRONA
KOMMUN**

