



Junibladet 2018 Träffpunkt Jämjö

Mån 4	9,30-11,30	Promenad med styrketräning Torhamns udde. 9,15 samåkning. Meddela om du kommer!
	12,00	Trivselcafe till Kristianopel. Samåkning.
Tis 5	9,30-10,15	Styrketräning i min trädgård.
	10,15-11,30	Yinyoga, se ovan. Medtag egen matta till båda passen! Vid dåligt väder på träffpunkten.
Ons 13	10,00	Bussresa till Solliden, Arontorp. Sista anmälan senast 5/6
Fre 14		Stickfest, Löttorp.
Mån 18	9,30-10,15	Styrketräning i min trädgård. Vid dåligt väder på Tp
	10,15-11,30	Yinyoga, se ovan. Medtag egen matta till båda passen!
Ons 20	9,30	Utflykt till Hasslödoppet

Jag har semester 25/6 - 5/8
Med reservation för ändringar

Välkommen!

Lena 30 47 58

Augustibladet på baksidan!

Trevlig sommar!

