



## Mars månadsblad

### Träffpunkt Jämjö

Mån 5	10,00-11,00 12,00 13,30	Stolsyoga Smörgåstårta. <b>Sista anmälan 26 feb.</b> Happiness underhåller.
Tis 6	9,30-11,30	Gympa och fika.
Mån 12	9,30-11,00 13,30-15,30	Kom igång gympa Stolsyoga i Fridlevstad.
Tis 13	9,30-11,30	Gympa och fika
Ons 14	9,30-10,15 10,15-11,30 13,30-15,30	Cirkelträning. <b>Medtag egen matta!</b> Stolsyoga. <b>Medtag egen matta!</b> Trivselcafe.
Mån 19	9,30-11,00 13,30-15,30	Kom igång gympa Stolsyoga i Fridlevstad.
Tis 20	9,30-11,30	Gympa och fika.
Ons 21	9,30-10,15 10,15-11,30 13,30-15,30	Fotträning. <b>Medtag egen matta!</b> Stolsyoga. <b>Medtag egen matta!</b> Trivselcafe.
Mån 26	9,30-11,00	Kom igång gympa.
Tis 27	9,30-11,30	Gympa och fika.
Ons 28	9,30-10,15 10,15-11,30 13,30-15,30	Styrketräning. <b>Medtag egen matta!</b> Stolsyoga. <b>Medtag egen matta!</b> Trivselcafe. Skivor till kaffet. <b>Medtag musik!</b>

