

Decemberbladet Träffpunkt Jämjö 2019

Mån 2	9,30-10,30	Kom igång gympa.
	13,30-15,30	Yinyoga i Fridlevstad.
Tis 3	9,30-11,30	Basgympa och fika.
	14,00-16,00	It-cafe med Susanne.
Ons 4	9,00-10,00	Stolsyoga.
	10,00-11,00	Styrketräning.
Mån 9	9,30-11,30	Kom igång gympa och gofika.
	13,30-15,30	Yinyoga i Fridlevstad och gofika.
Tis 10	9,30-11,30	Basgympa och gofika.
Ons 11	9,00-10,00	Yinyoga.
	10,00-11,30	Styrketräning och gofika.

God Jul och Gott Nytt År!



Glöm inte hämta januaribladet!

Med reservation för ändringar.

Välkommen!

Lena

30 47 58

