

Decemberbladet Träffpunkt Jämjö

Mån 3	9,30-11,30	Kom igång gympa. Avslutning med fika.
	13,30-15,30	Yinyoga i Fridlevstad. Avslutning med fika.
Tis 4	9,30-11,30	Gympaavslutning med fika..
Ons 5	9,30-10,15	Styrketräning. Medtag egen matta!
	10,15-11,30	Yoga på stol. Medtag egen matta!
		Avslutning med fika.
	13,30-15,30	Trivselcafe.
Tor 6	14,00-16,00	It-cafe med Susanne.
Mån 10	12,00	Nobelfest. Se separat inbjudan.
Ons 12	9,00	Julgröt och skinkmacka. Se separat inbjudan.
Tor 20	14,00-16,00	It-cafe med Susanne.

God Jul och Gott Nytt År!



Glöm inte hämta januaribladet!

Med reservation för ändringar.

Välkommen!

Lena

30 47 58

