



Aprilbladet Träffpunkt Jämjö

Mån 1	9,30-11,00	Kom igång gympa
Tis 2	9,30-11,30	Gympa och fika
Ons 3	9,30-10,15	Styrketräning. Medtag egen matta!
	10,15-11,30	Stolsyoga. Medtag egen matta!
	13,30-15,30	Trivselcafe
Tor 4	13,00-15,30	Trivselcafe med bakning.
	14,00-16,00	It-cafe med Susanne.
Fre 5	13,00-15,30	Påskpyssel och fika.
Mån 8	9,30-11,00	Kom igång gympa
	13,30-15,30	Yinyoga i Fridlevstad. Medtag egen matta!
Tis 9	9,30-11,30	Gympa och fika
Ons 10	9,30-10,15	Fotträning. Medtag egen matta!
	10,15-11,30	Stolsyoga. Medtag egen matta!
	12,00	Promenad till Ådalen. Korvgrillning.
		Föranmälan senast 8/4.
Tor 11	13,00-15,30	Trivselcafe med bullbak.
	14,00-16,00	It-cafe med Susanne.
Fre 12	14,00-15,30	Bingo 30 kr och fika.
		Var god vänd på bladet!

Med reservation för ev ändringar

Välkommen!

Lena 0455-30 47 58

Annika 0455-30 45 85



Aprilbladet Träffpunkt Jämjö

Mån 15	9,30-11,00	Kom igång gympa
	13,30-15,30	Yinyoga i Fridlevstad. Medtag egen matta!
Tis 16	9,30-11,30	Gympa och fika
Ons 17	12,00	Vårfest. Föransmälan senast 10/4. Se separat info
	13,30	Andre´ Knutsson underhåller.
Tis 23	9,30-11,30	Gympa och fika
Ons 24		Träffpunkt stängd.
	14,00-16,00	Vårens minimarknad i Fågelmara. Se info
Tor 25	14,00-15,30	Pyssel och fika.
	14,00-16,00	It-cafe med Susanne
Fre 26	10,30-12,00	Bingo 30 kr och fika.

Med reservation för ev ändringar

Välkommen!

Lena 0455-30 47 58

Annika 0455-30 45 85



